

Ambivalência do Papel dos Cuidadores Informais (Família) de Idosos Dependentes

Resumo:

O envelhecimento é um fenómeno que na actualidade assume uma relevância extrema. As consequências do envelhecimento da população fazem-se sentir não só nas áreas político-económicas, como também na área da saúde e dos comportamentos familiares.

As pessoas que prestam cuidados a familiares idosos durante longos períodos, frequentemente sofrem alterações adversas em várias e importantes áreas da sua vida, nomeadamente ao nível físico, psíquico e social.

Neste estudo, procurámos avaliar as características sócio-demográficas dos cuidadores que tratam de idosos dependentes, dos próprios idosos, bem como, as dificuldades, estratégias de adaptação e o grau de satisfação dos cuidadores de idosos dependentes, para que os responsáveis pelos sistemas de saúde e apoio social possam identificar as necessidades, prioridades e formas de intervenção adequadas à manutenção e promoção da qualidade de vida dos prestadores de cuidados e dos idosos dependentes.

Palavras-Chave: Envelhecimento; Idoso; Família; Cuidadores Informais.

Ambivalence of the Role of Informal Caregivers (Family) Elderly Dependents

Abstract:

The demographic aging is a phenomenon that in the present assumes an extreme relevance. The consequences of the aging population are evident, not only in social and political-economical areas, but also is a matter of health and intimate behaviours.

People who take care of elderly family for long periods, often suffer adverse

changes in several important areas of their life, particular the physical, mental and social.

In this study, we attempted to evaluate the socio-demographic characteristics of caregivers dealing with frail elderly, the very elderly, as well as the difficulties, coping strategies and degree of satisfaction of caregivers for elderly, so that those responsible for health systems and social support, may can identify the needs, priorities and appropriate forms of assistance to maintain and promote the quality of life of caregivers and dependent elderly.

Key-Words: Aging; Old People; Family; Informal Caregivers.