

Luciana Marta Santos Basílio

Gerontologia: Afectos e Lazer

Estudo de Caso



UNIVERSIDADE
PORTUGALENSE

Departamento de Ciências da Educação e do Património

Julho 2010

Luciana Marta Santos Basílio

Gerontologia: Afectos e Lazer

Estudo de Caso

Dissertação apresentada à Universidade Portucalense para
obtenção do grau de Mestre em Gerontologia Social

Trabalho realizado sob a orientação dos professores:

Doutora Luísa Reis Lima

Dr. Arthur da Silva Neto



Departamento de Ciências da Educação e do Património

Julho 2010

Anexo 1

DECLARAÇÃO

Nome: _____

Nº. do B. I.: _____ Tel/Telem.: _____

E-mail: _____

Curso de Pós-Graduação:

Doutoramento

Área do doutoramento: _____

Ano de conclusão: ____-____-_____

Mestrado

Designação do mestrado: _____

Ano de conclusão: ____-____-_____

Título da tese / dissertação

Orientador (es):

Declaro, para os devidos efeitos, que concedo, gratuitamente, à Universidade Portucalense Infante D. Henrique, para além da livre utilização do título e do resumo por mim disponibilizados, autorização, para esta arquivar nos respectivos ficheiros e tornar acessível aos interessados, nomeadamente através do seu repositório institucional, o trabalho supra-identificado, nas condições abaixo indicadas:

[Assinalar as opções aplicáveis em 1 e 2]

1. Tipo de Divulgação:

Total.

Parcial.

2. Âmbito de Divulgação:

Mundial (Internet aberta)

Intranet da Universidade Portucalense.

Internet, apenas a partir de **1 ano** **2 anos** **3 anos – até lá,**
apenas Intranet da UPT

Advertência: O direito de autor da obra pertence ao criador intelectual, pelo que a subscrição desta declaração não implica a renúncia de propriedade dos respectivos direitos de autor ou o direito de a usar em trabalhos futuros, os quais são pertença do subscritor desta declaração.

Assinatura: _____

Porto, ____/____/_____

“Não nos tornamos velhos por termos atingido um determinado número de anos. Tornamo-nos velhos por termos abandonado os nossos ideais”.

À minha família.

Aos meus amigos.

Para o meu filho...

Agradecimentos

- Agradeço aos orientadores: Doutora Luísa Lima e Dr. Arthur Silva Neto. Obrigada pelo acompanhamento, apoio e orientação que me deram ao longo de todo o tempo de elaboração desta dissertação.
- Agradeço ao meu pai que sempre me incentivou a estudar. À minha mãe que me ajudou em todos os momentos. Aos meus irmãos pela espontaneidade e amizade que sempre me transmitiram. Ao meu filho pela forma como torna tudo mais simples e fácil.
- Agradeço aos elementos da Direcção do MACUR – IPSS, onde exerço funções de directora técnica, pelo facto de me terem facilitado o acesso aos meios necessários para concluir este trabalho.
- Agradeço à minha colega de mestrado, Sandra Fernandes, por ter partilhado comigo todas as etapas de elaboração deste estudo. Dividimos alegrias, medos e incertezas que resultaram numa experiência muito positiva e enriquecedora. Pelo menos, eu assim o considero.
- Agradeço às minhas colegas de trabalho que acreditaram em mim e me encorajaram a alcançar o objectivo que me propus atingir.
- A todos os meus amigos e restantes familiares, obrigada por estarem comigo.

Resumo

Este trabalho teve como objectivo principal investigar a importância dos afectos e do lazer ao longo do processo de envelhecimento.

Na fundamentação teórica enfatizamos aspectos relacionados com o bem-estar e a qualidade de vida dos gerontes. Expusemos factores internos e externos ao indivíduo, que condicionam a forma como vivenciam a sua velhice, tornando-a numa fase da vida mais ou menos prazerosa, de acordo com a sua história de vida, com a sua personalidade e com a existência ou não de patologias.

O trabalho de investigação consistiu num estudo de caso com duas abordagens distintas. Na primeira foi nosso objectivo perceber, através do método de investigação quantitativo, que sentimentos fundamentam o desejo e a saudade de ser jovem. Na segunda, utilizando o método de investigação qualitativo, propusemo-nos descobrir as necessidades e expectativas dos idosos actuais, o que nos permitiu alcançar um conhecimento mais pormenorizado do perfil do idoso e nos possibilitou uma abordagem mais personalizada da problemática do envelhecimento.

Apesar de algumas limitações inerentes, a nossa pesquisa revelou dados importantes que responderam positivamente à nossa pergunta de partida. Os idosos confirmaram, pela expressão das suas respostas, que os afectos e o lazer são áreas indissolúveis da existência humana e que, numa fase em que o tempo livre é uma constante, tem toda a pertinência uma actuação a estes níveis como forma de garantia de um envelhecimento bem-sucedido.

Palavras-chave: Afectos; Lazer; Motivação; Auto-estima; Qualidade de vida.

Abstract

The main purpose of this work was to investigate the relevance of affection and leisure during aging process.

For the theoretical support the aspects related with the well being and life quality of the elders were emphasized. The individuals were exposed to internal and external aspects that modify the way as they live their old age, changing it into a more or less pleasant period of life, according to their personality, experiences and the existence or absence of pathologies.

The investigation work consisted in a case study using two different approaches. In the first one the goal was to understand, through the quantitative investigation method, which feelings sustain the desire and nostalgia of being young. For the second, was used the qualitative investigation method. The objective was to identify the needs and expectations of the nowadays elders. We were able to achieve a more detailed knowledge of the elder which allowed us a personalized approach of the aging problem.

Despite of the inherent limitations, our team disclosed important data that gave a positive answer to the starting question. The elders confirmed with their answers, that affection and leisure are inseparable areas of human existence, and that in a period when free time abounds it is pertinent to act on these fields as a way of guaranteeing a well succeeded aging.

Keywords: Affection; Leisure; Motivation; Self-esteem; Quality of life.

Sumário

Introdução	12
Parte 1 – Fundamentação Teórica	
1. Processo de Envelhecimento	20
1.1. Demografia: actualização de indicadores	20
1.2. Dualidade do processo de envelhecimento	23
1.3. Família: tipologia actual	25
1.4. Esteriótipos: condicionantes do sentimento de velhice	26
1.5. Alterações biológicas, psicológicas e sociais	28
1.5.1. Factores biológicos	29
1.5.2. Factores psicológicos	32
1.5.3. Factores sociais	34
1.6. Definição de conceitos	39
2. Lazer, afectividade e cognição	41
2.1. Lazer e património	41
2.2. Motivação de grupo	44
2.3. Os afectos	46
2.4. Função cognitiva	49
2.5. Aprendizagem	52
2.6. Perdas e lutos	54
3. Instituições de gestão da velhice	57
3.1. Equipamentos sociais	57
3.2. Serviços geriátricos	61

Parte 2 – Fundamentação Empírica

4. Metodologias de investigação	66
4.1. Opções metodológicas	66
4.2. Questão de partida	67
4.3. Objectivos de estudo	68
4.4. Hipóteses de estudo	68
5. Contextualização do estudo	70
5.1. População e amostra	71
6. Instrumentos de pesquisa	72
6.1. Escala de opinião	72
6.1.1. Descrição da escala de opinião	73
6.1.2. Procedimentos	74
6.2. Entrevista semi-estruturada	75
6.2.1. Descrição da entrevista semi-estruturada	76
6.2.2. Procedimentos	76
7. Análise e interpretação de resultados: método quantitativo	78
7.1. Caracterização da amostra	78
7.2. Análise e interpretação de resultados – Quadro 1	81
7.3. Análise e interpretação de resultados – Quadro 2	87
8. Análise e interpretação de resultados: método qualitativo	95
8.1. Caracterização da amostra	95
8.2. Análise e interpretação de resultados	99

Análise e verificação das hipóteses	121
Conclusões	124
Propostas de intervenção	126
Bibliografia	127
Anexos	133

Lista de siglas e abreviaturas

OMS – Organização Mundial de Saúde

IPSS – Instituição Particular de Solidariedade Social

MTSSS – Ministério do Trabalho da Solidariedade e Segurança Social

INE – Instituto Nacional de Estatística

Índice de Quadros

Quadro 1 – Género da amostra (investigação quantitativa)	78
Quadro 2 – Apresentação e caracterização dos inquiridos	96
Quadro 3 – Género da amostra (investigação qualitativa)	97
Quadro 4 – Motivos que caracterizam os melhores anos de existência	99
Quadro 5 – Aspectos relevantes que caracterizam a juventude	101
Quadro 6 – Percepção do sentimento de velhice	104
Quadro 7 – Perspectivas de vida	107
Quadro 8 – Prazeres vividos após a entrada na idade da reforma	109
Quadro 9 – Avaliação do grau de satisfação perante a vida	111
Quadro 10 – Aspectos relacionados com a felicidade	113
Quadro 11 – Análise do percurso de vida	115
Quadro 12 – Opções de vida e suas consequências	117
Quadro 13 – Valorização de aspectos sinónimos de felicidade	119

Índice de Gráficos

Gráfico 1 – Género da amostra (investigação quantitativa)	78
Gráfico 2 – Estado civil da amostra (investigação quantitativa)	79
Gráfico 3 – Faixa etária da amostra (investigação quantitativa)	80
Gráfico 4 – Actividades de lazer	81
Gráfico 5 – Afectos	82
Gráfico 6 – Poder económico	83
Gráfico 7 – Outros aspectos relacionados	85
Gráfico 8 – Lazer	87
Gráfico 9 – Condições gerais de vida	89
Gráfico 10 – Convívios em família	91
Gráfico 11 – Namoro e actividade sexual	91
Gráfico 12 – Brincar com os filhos ou outras crianças	92
Gráfico 13 – Respeito entre as pessoas	93
Gráfico 14 – Rede de vizinhança	93
Gráfico 15 – Grupo de amigos	94
Gráfico 16 – Género da amostra (investigação qualitativa)	95
Gráfico 17 – Idade cronológica da amostra (investigação qualitativa)	97
Gráfico 18 – Estado civil da amostra (investigação qualitativa)	98
Gráfico 19 – Alfabetização (investigação qualitativa)	98

Índice de Figuras

Figura 1 – Pirâmide de idades	22
Figura 2 – Evolução da proporção da população jovem e idosa	22
Figura 3 – Evolução etária de conteúdo biológico e biográfico	63
Figura 4 – Mapa do Concelho de St ^a Maria da Feira	70