

Recherche

Anxiété, dépression et investissement émotionnel de l'enfant pendant la grossesse

Anxiety, depression, and emotional involvement with the child during pregnancy

Bárbara Figueiredo¹, Raquel Costa², Alexandra Pacheco², Ana Conde² et César Teixeira²

Introduction

Un répertoire spécifique d'émotions et de comportements de la mère vis-à-vis de son bébé – nommé préoccupation maternelle primaire (Winnicott, 1964), *bonding* (Klaus et Kennell, 1976) ou *maternal attachment* (George et Solomon, 1999), a été observé dès les moments qui suivent l'accouchement. Ce répertoire surgit au cours des premiers contacts de la mère avec l'enfant, mais il n'est possible que grâce à l'établissement progressif d'une relation et d'un investissement émotionnel avec le bébé, qui se construit tout au long de la grossesse. La mère conçoit la disponibilité psychologique nécessaire à l'établissement de la relation avec l'enfant, en créant un espace mental pour le recevoir (Ammanniti, 1991; Stern, 1995), ce qui va encourager l'investissement émotionnel et la prise en charge ainsi que garantir la proximité nécessaire à la survie de l'enfant après sa naissance (Bowlby, 1958).

L'investissement émotionnel de l'enfant est une importante dimension qui favorise la prise en charge et l'interaction avec le bébé. La dépression maternelle a un impact négatif sur l'attachement au bébé, ce qui a déjà été démontré dans diverses études (Edhborg, Matthiesen, Lundh, *et al.*, 2005; Figueiredo, Costa, Pacheco et Pais, 2007; Nagata, Nagai, Sobajima, *et al.* 2003; Reck, Klier, Pabst, *et al.*, 2006; Taylor, Atkins, Kumar, *et al.*, 2005).

L'attachement de la mère au fœtus est une composante vitale du développement de l'enfant, étant donné que la qualité de la relation entre la mère et l'enfant dépend de l'interaction qui s'établit entre eux pendant la gestation (Caccia, Johnson, Robinson, *et al.*, 1991). En effet, plus la

¹ Professeur Associé,
Département de Psychologie,
Université du Minho,
P-4700-320 Braga, Portugal.
E-mail : bbfi@iop.uminho.pt

² Doctorants en Psychologie.
Département de Psychologie,
Université du Minho,
Portugal.